



Allerød
K o m m u n e

Fra 1. oktober 2021 har du via din ansættelse i Allerød Kommune mulighed for psykologforløb til arbejdsrelaterede forhold hos PrimaCare.

På bagsiden kan du læse om, hvordan vi kan hjælpe dig.

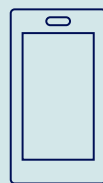
prima  care
Stærkt netværk – god behandling



Hvis du ønsker et forløb ved en psykolog, skal du henvende dig til din nærmeste leder.



Din leder kontakter herefter PrimaCare på tlf. 78 79 39 40 (mandag-fredag mellem kl. 8.00-16.00) på dine vegne og giver os dine kontaktoplysninger.



Vi kontakter dig telefonisk inden for 24 timer, efter vi har modtaget dine kontaktoplysninger.



Det er en af PrimaCares erfarne psykologer, som kontakter dig for at afholde en visiterende forsamtale. Afhængig af problematik og behov, vil psykologen hjælpe dig videre til et Careline-forløb eller et almindeligt psykolog forløb på psykologens adresse.



Ved afslutning af forløbet udarbejder psykologen i samarbejde med dig et skriv med opmærksomhedspunkter, som du og din leder kan anvende i jeres videre dialog.

Careline-forløb – er telefoniske psykologsamtaler, som foregår i dine trygge rammer. En samtale er ca. 30 minutter pr. gang, og du aftaler fra gang til gang med psykologen, hvornår I taler sammen næste gang.

Akut krisehjælp

Hvis din leder vurderer, at der er behov for akut krisehjælp, er der to muligheder afhængig af tidspunktet:

På hverdage i tidsrummet kl. 08.00-16.00 kontaktes PrimaCare på 78 79 39 40.

Udenfor PrimaCares åbningstid – dvs. hverdage kl. 16.00-08.00 samt weekender og helligdage – kontaktes Dansk Erhvervspsykologi på 70 22 76 10.

På begge telefonnumre er der adgang til en erfaren krisepsykolog, som straks kan vejlede og hjælpe med beslutninger om, hvordan hjælpen organiseres optimalt.